



Päivitetty 30.05.2017

Äidin kesäkeitto / Mors snålsoppa

Ainesosat: peruna, kukkakaali, lanttu, porkkana, purjo, laktoositon **kerma**, papu, herne, pinaatti, kasvisliemi (suola, maltodekstriini, tärkkelys, sokeri, hiivauute, kasvikset (sipuli, porkkana, purjosipuli), aromi, porkkanamehujauhe, mausteet), persilja

Ingredienser: potatis, blomkål, kålrot, morötter, purjolök, laktosfri **grädde**, böna, ärta, spenat, grönsaksbuljong (salt, maltodextrin, stärkelse, socker, jästextrakt, grönsaker (lök, morot, purjolök), smak, morotsjuice pulver, kryddor), persilja

Ravintosisältö 100 g

Energiaa	254 kJ (60 kcal)
Rasvaa	3,91 g
josta tyyd. rasvah	2,48 g
Hiilihydraattia	5,09 g
josta sokereita	0,01 g
Proteiinia	1,34 g
Suolaa	0,69 g
Laktoosia	0,0 g

Ravitsemustieto: laktoositon_gluteeniton

Valmistuttaja:
Menu Oy
Tikkurilantie 140 B
01530 Vantaa
puh. 020 796 1550
www.menumat.fi